



## Gezondheid uit het hart van een zoutberg

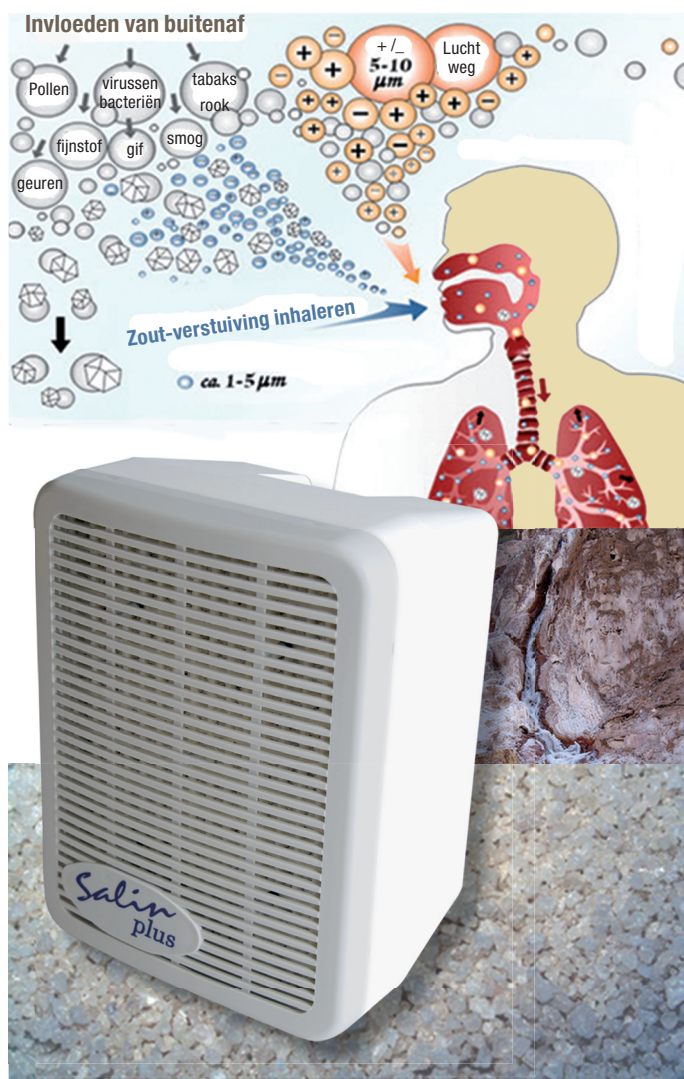
Speleotherapie wordt al eeuwen toegepast in Oost-Europese landen waar natuurlijke zoutgrotten aanwezig zijn. De effectiviteit van speleotherapie (speleos = grot in het Grieks) is door de unieke aanwezige zuivere lucht en door de grote hoeveelheid negatief geladen ionen in de zoutgrotten, erkend als helend in vele Oost-Europese landen als Roemenië, Polen, Armenië, Wit-Rusland, Bulgarije, Hongarije, Rusland, Slovenië en Oekraïne. Ook in Duitsland en Oostenrijk is deze therapie, waarbij mensen met astma of andere problemen aan de luchtwegen tijdelijk in onderaardse zoutmijnen verblijven, gekend en worden daar ook vergoed door de openbare gezondheidszorg. De kleine microdeeltjes zout in deze grotten dringen diep door in de longen. Daar reinigen, bevochtigen, absorberen ontstekingen en openen ze de luchtwegen. Het natuurlijke zout heeft een mucokinetic effect (slijm wordt vloeibaar), is ontstekingswerend (absorbeert oedeem van het slijmvlies die de luchtroutes bekleedt), werkt antibacterieel (doodt bacteriën) en heeft hydrofiele eigenschappen (absorbeert oedeem en bevochtigt de luchtwegen). In al deze landen met zoutmijnen, speelt het zout aërosol een belangrijke rol bij de behandeling van chronische aandoeningen aan de luchtwegen. Het droge zoute aërosol heeft een aanzienlijk niveau van negatieve lading van de deeltjes en dit leidt tot een negatieve ionisatie van de lucht. Bovendien verhoogt de negatieve lading aërosol-stabiliteit. Aldus is de droge aërosolactie efficiënter dan de vochtige.

### Lucht van zoutmijnen nabootsen in huis

De Roemeense uitvinder Constantin Pascu ontwikkelde een apparaat dat in staat is speleotherapie te reproduceren in de eigen micro-omgeving van je huis op een betaalbare en gemakkelijke manier. Deze vinding werd meermaals internationaal bekroond, onder meer met een gouden medaille op de Wereld Tentoonstelling van Innovatie, Onderzoek en Nieuwe Technologie in Brussel. Deze Roemeense uitvinding betekent nieuwe hoop in de natuurlijke alternatieve behandeling van chronische aandoeningen aan de luchtwegen. De uitvinder bedacht dit apparaat als een luchtreiniger dat gebruik maakt van gedwongen ionisatie van de lucht binnenshuis door zout sublimatie door het creëren van een microklimaat van droog zout aerosol therapie in je leefruimte. Hij gebruikte een natuurlijk proces door kristallisatie van het zout te verkrijgen dat zout micro kristallen verspreidt tussen 1 en 5µm in diameter, onzichtbaar voor het menselijk oog en in staat om diep door te dringen in de longen. De luchtreiniger maakt alleen gebruik van natuurlijk zout uit de zoutmijnen. Deze methode is gebaseerd op de halotherapie (halos = zout in het Grieks) en simuleert door middel van dit speciaal ontwikkeld apparaat de natuurlijke werking van speleotherapie.

### Helende werking van permanent zuivere lucht

Het lucht zuiverende apparaat Salin®, een nieuwheid wereldwijd op dit gebied, is gebaseerd op de permanente behandeling van lucht. Lucht die wordt doorgestuurd langs een filter met sedimentlagen van microgekristalliseerd zout. Doordat de lucht gefilterd en geleid wordt door platen met sedimentlagen van microgekristalliseerd zout, ontstaan veranderingen in de samenstelling en de kwaliteit van de lucht als resultaat van de sublimatie van het zout. Verschillende klinische studies tonen aan dat het gebruik van Salin® luchtzuiverend apparaat belangrijke medische gevolgen heeft: zo verhoogt het de immuniteit van heel het ademhalingsstelsel, verbetert de luchtkwaliteit door stof, schimmel, sigarettenrook en slechte geuren te elimineren en heeft het een bactericide eigenschap. **Allerlei aandoeningen die gelinkt zijn aan de luchtwegen, zoals astma, mucoviscidose, verkoudheden en griep, sinusitis, chronische bronchitis en astmatische bronchitis, keelontsteking, hooikoorts, allergische rhinitis, chronisch obstructief longlijden (rokerslong) en rokershoest, die daar een symptoom van is, verminderen merkbaar.** Zuivere lucht vermindert tevens het snurken en bevordert een goede nachtrust door het vrijwaren van de luchtwegen. Het heeft een relaxerende werking op het zenuwstelsel. Positieve resultaten werden ook bereikt in diverse gevallen van ademhalingsontoereikendheid bij mensen met hart- of schildklierproblemen. In Roemenië wordt de Salin luchtreiniger veelvuldig gebruikt door sporters om hun longcapaciteit te vergroten en voor hun algemene immuniteit van de luchtwegen op te bouwen.



Het luchtzuiveringsapparaat Salin, simuleert het gezonde, zuivere luchtklimaat van zoutmijnen in de eigen micro-omgeving van thuis

### Beter slapen en opstaan met een heldere geest

Het Salin apparaat helpt alle luchtwegen schoon te maken en te verwijderen. Dat leidt tot een gemakkelijker ademhaling en een juiste hoeveelheid zuurstof in uw bloed, wat een betere bloedoxygenatie geeft. Ook voor gezonde mensen die de immuniteit van het ademhalingsstelsel willen verhogen is dit dus interessant. En voor snurkers, want het natrium-ion vermindert de oro-pharyngeaal en zachte gehemelteoedeem, dat vaak veel voorkomt bij snurken. Resultaat? Minder snurken.

### Oorontsteking

Bij zuigelingen en kleine kinderen komt oorontsteking vaak voor. Om hen te helpen om minder vaak vatbaar te zijn kun je het bed zo plaatsen dat het hoofd hoger komt te liggen dan de voeten en het apparaat dicht bij het bed zetten zodat de luchtstroom naar hen toestroomt. De ontsteking van de buis van Eustachius, dat oorontsteking veroorzaakt wordt verminderd. Dat leidt tot het verwijderen van de luchtwegen, een betere drainage van de ontstekingsafscheidingsen en een betere verluchting achter het trommelvlies. Het feit dat het geïnhalerde Salinzout bactericide en bacteriostatische eigenschappen heeft, helpen ook. Het apparaat biedt een aanvullende behandeling en staat niet in wisselwerking met om het even welke klassieke behandeling. De zoute micro-deeltjes zijn bovendien zo klein dat het niet mogelijk is een eventueel zoutarm dieet negatief te beïnvloeden. Intensief gebruik is van belang.

Voor meer informatie: [www.naturapharma-info.be](http://www.naturapharma-info.be) of ☎: 014 70 69 67

**Bliss** februari 2009-9